

# Уроки физической культуры в условиях дистанционного обучения: возможности и трудности

Учителя физической культуры:  
Ворошилов Роман Сергеевич,  
Ворошилова Лидия Владимировна

## 1 этап.

Чтобы понять, как будет выглядеть урок физической культуры онлайн, мы в выходной день организовали урок для учителей нашего лицея в Teams.



## 2 этап.

Для того, чтобы было видно максимальное количество учеников в Teams решено было разделить классы пополам. Для тех, у кого не было практического урока выкладывали задания в записной книжке OneNote.

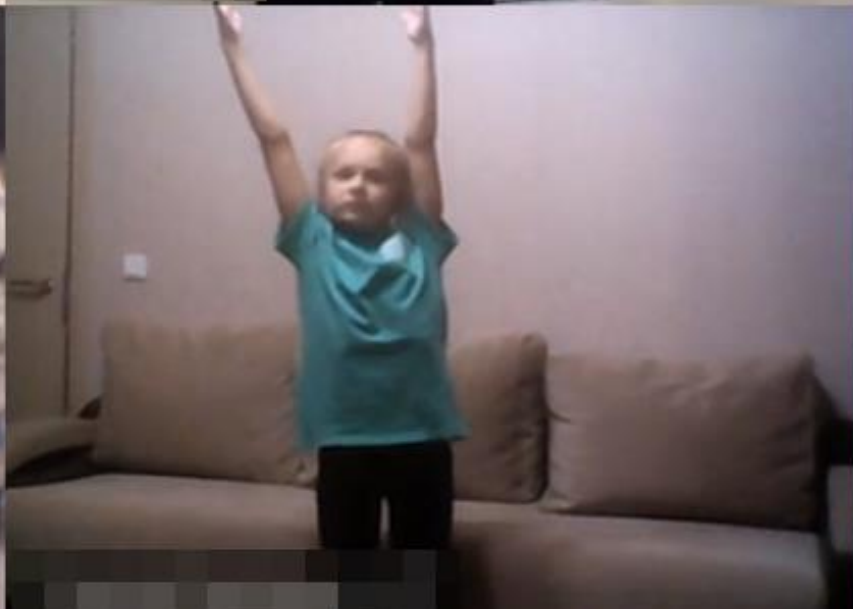
## 3 этап

После того как все освоили работу в программе. Стали подключать к уроку уже весь класс. По ходу урока давали задание, затем смотрели кто как делает переключением камер, т.к. всех одновременно не видно.

17:37



Выйти ▾



## Возможности:

- ▶ Развитие самодисциплины детей;
- ▶ От теории переходили к практике. Восприятие теоретических знаний улучшилось;
- ▶ Улучшился контроль умений
- ▶ Онлайн уроки физической культуры позволили сократить большой объем теоретического материала и акцентировать внимание на двигательной активности учащихся.

# Трудности:

- ▶ Первоначально не у всех детей была обратная связь.
- ▶ Функции Teams не позволяли видеть всех занимающихся одновременно, только 9 человек. Поэтому для начала решили разделить класс на группы. Одна группа выполняла задания в записной книжке, другая онлайн.
- ▶ В начальной школе многие дети не могли самостоятельно выполнять задания, например, подключить компьютер, настроить камеру.
- ▶ Отсутствие личного контакта с преподавателем.
- ▶ Исчезает эмоциональная составляющая, снижается индивидуальный подход.
- ▶ Мотивация и самоконтроль. В домашней обстановке легко расслабиться, ребенок иногда теряет интерес к уроку. Нужно иметь жесткую самодисциплину и сильную мотивацию ребенку, чтобы обучаться самостоятельно и без постоянного контроля. А на такое способен не каждый ученик.