

Научите ребенка говорить «Нет». Если ребенок будет знать, чем это может закончиться, то ему легче будет отказаться даже в среде своих ровесников.

Ребенку 12-14 лет

Это особенно опасный возраст! В этот период – переходный возраст, в котором даже в благополучных семьях, дети начинают конфликтовать с родителями. Для этого возраста важно мнение ровесников.

Дети в этом возрасте особенно трепетно относятся к своей внешности. Беседы надо строить так, объясняя какой непоправимый вред внешности наносит употребление спайсов и наркотиков.

Посоветуйте ребенку найти интересное увлечение, например, занятие в спортивной секции или музыкой.

Ребенку 15-17 лет

В этом возрасте подростки уже многое знают о наркотиках и курительных смесях. Знают, как действуют пробные и случайные употребления от ровесников. Для того, чтобы категорически ответить отказом на предложение покурить смесь, они должны твердо знать, что это им, действительно не надо.

В этом возрасте дети впечатлительные и идеализируют свою будущую жизнь. В беседах надо рисовать им их перспективы, даже если порой это могут быть несбыточные мечты. Подростки должны знать, что свою жизнь они делают сами.

Уважаемые родители!

Относитесь внимательнее за тем, чем занимаются Ваши дети, интересуйтесь их жизнью, проводите профилактические беседы в семье. Только тогда вы сможете помочь им избежать роковой ошибки.



Говори НЕТ!

Телефон доверия прокуратуры Кировской области
8(8332)64-15-74
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УФСКН России
по Кировской области 8(8332)42-02-02
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УМВД России
по Кировской области 8(8332)589-777
(круглосуточно, анонимно)

Телефон горячей линии Кировского областного наркологического диспансера 8(8332) 45-53-70
(круглосуточно, анонимно)

Прокуратура Кировской области



РОДИТЕЛИ!

**Обратив на своего
ребенка внимание, Вы
можете спасти ему
жизнь!**



Киров
2014

Как распознать, что ребенок употребляет курительные смеси?

Признаки употребления, которые должны насторожить:

- ребенок стал слишком возбужденным или наоборот вялым и заторможенным;
- наблюдается повышенная или пониженная работоспособность;
- ухудшается память, снижается успеваемость;
- появляется безразличие, быстрая смена настроения;
- имеет место бессонница или излишняя сонливость;
- ребенок без причин часто и длительно отсутствует дома;
- постоянно просит денег, из дома пропадают ценные вещи;
- меняется внешний вид ребенка: появляется бледность либо покраснение кожи, расширены или сужены зрачки, хронический кашель, нарушена координация движений, расстройство пищеварения и потеря аппетита (его повышение) и веса.

Другие значимые для родителей признаки ранней наркотизации детей:

Ребенок отстраняется от родителей, запирается в своей комнате. Расспросы, (даже самые деликатные) вызывают у него вспышку гнева.

Меняется круг общения ребёнка, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.

Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» – часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жargon, условные «слова – коды».

Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.



Иногда необычное состояние Вашего ребенка: похоже на опьянение, но без запаха алкоголя; нарушенна координация движений, речь, появляется нелепый смех. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

Если вы заметили, что имеется хотя бы одна из причин, это повод задуматься и сменить отношение к ребенку и его окружению. Ребенок должен знать, что его любят и ценят таким, каким он есть. Он должен быть уверен, что его всегда поддержат и поймут в любом случае.

Этого может быть недостаточно.

В любом возрасте с ребенком необходимо проводить доверительные беседы и рассказывать, чем может обернуться употребление курительных смесей и наркотиков. Но тема бесед должна быть разной и зависит от возраста ребенка.

Ребенку 9-11 лет

В этом возрасте дети еще не осознают вред, наносимый здоровью спайсами или наркотиками. Значит необходимо рассказать ребенку о том вреде, который может нанести употребление курительных смесей или наркотиков. Не надо бояться сгущать краски. Наоборот, чем ярче Вы опишите состояние тех, кто это употребляет, тем лучше это врежется в память ребенка.

Употребление спайсов может привести курильщика к тяжелой группе инвалидности по психическому заболеванию, в том числе с потерей памяти, затормаживанию умственной деятельности человека.

Спайсы разрушают головной мозг, вызывают нарушение детородной и сердечно-сосудистой системы.

Симптомы отравления курительными смесями происходят внезапно и резко, что может привести к остановке сердечной деятельности и поражению органов, несовместимых с жизнью.

Самостоятельно отказаться от употребления психоактивных веществ практически не возможно. Их потребление подрывает физическое и психологическое здоровье и разрушает генофонд нации.

Применение любого даже лекарственного средства при бесконтрольном применении превращается в яд!

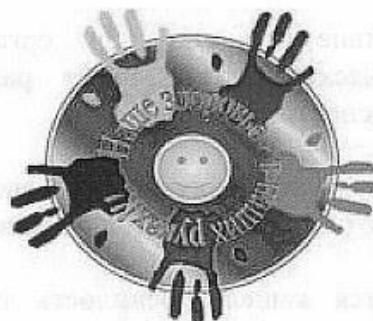
Не позволяйте убедить себя в безопасности спайсов! Это не соответствует действительности!

Не существует наркотиков, которые легко бросить!

Не существует наркотиков, которые безопасны для здоровья и психики человека!

Не существует наркотиков, которые не меняют личность и не приводят к смерти!

Помните Ваша жизнь, здоровье и будущее в Ваших руках!



Телефон доверия прокуратуры Кировской области
8(8332)64-15-74
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УФСКН России
по Кировской области 8(8332)42-02-02
(круглосуточно, анонимно)

Телефон доверия УМВД России
по Кировской области 8(8332)589-777
(круглосуточно, анонимно)

Телефон горячей линии Кировского областного наркологического диспансера 8(8332) 45-53-70
(круглосуточно, анонимно)

Прокуратура Кировской области



**МЫ РАССКАЖЕМ
всю правду о СПАЙСЕ!**



**жизнь
без
наркотиков**

Киров
2014

Родителям в помощь

Вы должны знать

Наиболее вероятный возраст вовлечения в наркотическую зависимость – 9-19 лет.

Сегодня Вашему ребенку могут предложить наркотики на улице, на дискотеке и даже в школе.

Что делать, если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики?

Не читайте ни в коем случае ему мораль, не угрожайте и не наказывайте его.

Поддержите Вашего ребенка, проявив понимание и заботу.

При малейшем подозрении –

Поговорите с ребенком откровенно.

Приобретите в ближайшей аптеке новейшие домашние экспресс - тесты дня выявления наркотических веществ в организме человека.

Тесты для одновременного выявления трех или пяти групп наркотиков используется, когда есть подозрения, но вид наркотиков неизвестен.

Экспресс-тесты для выявления наркотиков позволяют:

— анонимно выявить факт употребления наркотиков или снять необоснованные подозрения,

- достоверно разрешить неясную ситуацию и определить употребляет ли Ваш ребенок наркотические средства,

- своевременно начать лечение, осуществляя контроль в период реабилитации.

Какие симптомы могут выдать Вашего ребенка, если он употребляет наркотики?

1. Он (она) начал часть исчезать из дома. Причем эти исчезновения либо просто никак не мотивируются, либо мотивируются с помощью бессмысленных оговорок.

2. Он (она) начал очень часто врать. Ложь стала своеобразной. Версии обмана либо примитивны и однообразны, либо непонятны.

3. Зачастую носит одежду с длинными рукавами, даже в жару, хотя раньше предпочитал надевать футболки.

4. За короткий период времени у Вашего ребенка поменялся круг друзей.

5. Резко возросли финансовые потребности, их причины не понятны и не объяснимы.

6. Вашего ребенка полностью перестали интересовать семейные проблемы.

7. Он (она) стал недоверчивым.

8. Систематически допускает пропуск школьных занятий.

9. Вам кажется, что он (она) все чаще возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения. Координация движений слегка нарушена, взгляд отсутствующий, пытается спрятать глаза и быстро пройти в свою комнату.